


## INITIATION A LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

 **PUBLIC** : Manager, élus, représentants du personnel, collaborateur RH

 **DUREE** : 1,5 jours (dont une demi-journée REX)

**MODALITES** : présentiel ; distanciel

 **PREREQUIS** :

 **TARIF**

*Inter : 500€ par apprenant*

*Intra : devis sur demande*

### LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES



- ✓ **Eveiller les apprenants à la dynamique de prévention des risques psychosociaux,**
- ✓ **Intégrer les enjeux de la prévention des risques psychosociaux**
- ✓ **Présenter la méthodologie de la prévention des risques psychosociaux**
- ✓ **Outiller les participants pour réaliser des actions de prévention au quotidien en fonction de leur rôle et de leurs fonctions**
- ✓ **Interpeller et outiller les encadrants par des clés de compréhension et des méthodes**
- ✓ **Identifier ses axes d'évolution concernant la prévention des risques psychosociaux**

### LE PROGRAMME

#### SEQUENCE 1 – Le cadre de la loi et les enjeux de la prévention des risques psychosociaux

- Définir un référentiel commun concernant la prévention des risques psychosociaux
- Comprendre ce que sont les risques psychosociaux et ce qu'ils ne sont pas
- Connaître le cadre de la loi et les obligations liées concernant la prévention des risques psychosociaux
- Comprendre les enjeux collectifs et individuels de la prévention des risques psychosociaux ☑  
Pour réfléchir via l'outil

#### SEQUENCE 2 – La méthode de prévention des risques psychosociaux et ses trois niveaux d'actions

- Intégrer la méthodologie de la prévention des risques psychosociaux : L'approche de prévention par Facteurs – Risques – Troubles
- Comprendre les trois niveaux de prévention et les actions liés
- Focus concernant la prévention primaire : développer ses actions de prévention au quotidien
- Décliner trois familles d'actions de prévention : L'échange- l'entretien, l'analyse – la réflexion, et l'alerte .
- Mettre en place ses outils de prévention

#### SEQUENCE 3 – Les acteurs de la prévention des risques psychosociaux et leurs champs d'actions

- Identifier les différents acteurs de la prévention et leurs missions : Définir collectivement les rôles de chacun
- Identifier mon périmètre d'actions en tant qu'acteurs de la prévention

#### LES + PEDAGOGIQUES

- Des formateurs qualifiés
- Interactives et participatives : exercices variés, partage d'expérience, réflexion individuelle et collective
- Concrètes : mini-cas, outils, illustration par des exemples, synthèse de bonnes pratiques, pour permettre à tous une mise en œuvre de ses acquis sur le terrain
- Alternance de séquences d'acquisition de connaissances théoriques et de temps de mise en pratique



#### **SEQUENCE 4 – Réaliser la prévention des risques psychosociaux collectivement**

- Détecter une situation de risques psychosociaux
- Identifier les ressources et réagir collectivement face à une situation de trouble
- Définir un plan d'actions collectives de prévention – grille d'analyse, création de procédures de prévention
- Définir ses axes personnels prioritaires d'évolution

#### **EVALUATION**

- Positionnement pré-formation et post formation
- Evaluation de la formation à chaud et à froid en ligne

*Pour toute question concernant la participation de personnes en situation de handicap, contacter directement l'équipe de CMA Académie.*