


VALORISER SA SÉNIORITÉ DANS SA CMA : TRANSMETTEZ VOS COMPÉTENCES !

 **PUBLIC** : Collaborateurs séniors, «sachants»
ayant acquis une solide expérience dans leur
métier

 **DURÉE** : 1 jour

MODALITÉS : présentiel ou en distanciel

 **PRÉREQUIS** : /

€ **TARIF** :

Inter = 300€ par apprenant

Intra = devis sur demande

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- ✓ **Dépasser les idées reçues et percevoir sa valeur et sa place en tant que sénior au travail.**
- ✓ **Apprendre à transmettre ses compétences et à tutorer**

LE PROGRAMME

MODULE 1 – LES BÉNÉFICES DE LA SÉNIORITÉ

- **Faire mon point : mon rôle et mon projet**
 - Tour de table et des attentes
 - Rappel du cadre de la formation
 - Focus sur la séniorité / Définitions
- **Valoriser ma séniorité**
 - Inventaire de ses compétences et atouts de la séniorité
 - Comparatif avec le soi «Junior»
- **Inventorier les compétences**
 - Synthèse des bénéfices de la séniorité
 - Inventaire des savoirs/valeurs transmissibles

MODULE 2 – APPRENDRE À TRANSMETTRE SES COMPÉTENCES ET À TUTORER

- **Tutorat**
 - Les principes du tutorat
 - Traduction opérationnelle des principes : conseils pratiques
 - Projection personnelle dans la durée
- **Pratique du tutorat**
 - Réalisation d'un cas pratique
 - Définition de son projet personnel
 - Présentation de la plateforme ressource «Ma nouvelle vie»

ÉVALUATION

- Positionnement pré et post formation
- Evaluation de la formation à chaud et à froid, en ligne



LES + PÉDAGOGIQUES

- Formateur coach expert et formé à l'accompagnement des séniors
- Démarche participative
- Livret pédagogique
- Exercices et études de cas ludiques
- Quizz via l'application Kahoot!
- Applis pour des conseils au quotidien

Pour toute question concernant la participation de personnes en situation de handicap, contacter directement l'équipe de CMA Académie.