



## PREPARATION A LA SOUTENANCE DU MEMOIRE (procédure de confirmation DT/DR)

 **PUBLIC** : Candidats à la procédure de nomination de directeur territorial et directeur régional

 **DUREE** : 3 jours

**MODALITES** : présentiel

 **PREREQUIS** : Préparer la soutenance de son mémoire

 **TARIF**

*Inter : 880€ par apprenant*

*Intra : devis sur demande*

### LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES



- ✓ **Connaître les méthodes qui permettent de libérer la parole**
- ✓ **S'exprimer de manière plus claire et plus concise,=**
- ✓ **Mieux construire sa pensée et son discours**
- ✓ **Mieux répondre aux questions du jury**
- ✓ **Mieux contrôler ses émotions et son stress lors de la soutenance du mémoire devant jury**
- ✓ **Améliorer son écoute pour adapter son discours aux interlocuteurs**
- ✓ **Optimiser sa présence et son charisme**
- ✓ **Mettre en œuvre des axes de progrès définis dans un plan individuel.**

### LE PROGRAMME

#### 1. Les 4 mécanismes de base de la parole

- Isoler les blocs de sens
- Accélérer et ralentir la volonté
- Geste articulatoire : souffle, diction, diaphragme, mobilisation physique
- organisation des séquences : savoir attaquer et conclure.

#### 2. La technesthésie appliquée à un texte lu

- Motricité de la parole : donner vie à son propos, utiliser les appuis de la technique
- Répéter son texte : corps en mouvement, projection de la voix, gestion de l'espace

#### 3. La technesthésie appliquée à son propre discours

- Méthodologie de la construction pour l'oral
- Élaboration, individuelle et guidée, du discours
- Répétition en technique : attaque, rythme, posture, occupation de l'espace
- Passage en situation, gestion de l'imprévu, jeu de questions-réponses avec le public

#### LES + PEDAGOGIQUES

- Formateurs issus des milieux artistiques
- 70% de pratique basée sur les jeux et techniques de l'art du théâtre dont la technesthésie
- Étude et entraînement par deux sur un grand texte d'orateur, puis passage solo devant l'auditoire

### EVALUATION

- Positionnement pré et post formation
- Bilans personnalisés.
- Evaluation de la formation à chaud et à froid, en ligne

*Pour toute question concernant la participation de personnes en situation de handicap, contacter directement l'équipe de CMA Académie*