


S'EXPRIMER AVEC AISANCE DANS LE MONDE PROFESSIONNEL GRÂCE AU THEATRE (*prise de parole en public*)


 **PUBLIC** : Toute personne ayant besoin de faciliter et d'améliorer sa communication devant un public ou auditoire (*séminaire, présentations, réunions, rdv pro,...*)

 **DUREE** : 2 jours
MODALITES : présentiel

 **PREREQUIS** : /

€ **TARIF**
Inter : 600€ par apprenant
Intra : devis sur demande

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- 
- ✓ **Connaître les méthodes qui permettent de libérer la parole**
 - ✓ **Optimiser sa prise de parole en public**
 - ✓ **Gérer son trac et gagner en clarté et en impact**
 - ✓ **Gérer son temps**
 - ✓ **Adopter la bonne posture**

LE PROGRAMME

MODULE 1

- 1. Les bases de l'expression non verbal**
 - Prise de conscience de sa posture
 - Placement du regard
 - Souffle et respiration
- 2. Consolidation des acquis et construction du discours**
 - Créativité et réactivité par l'improvisation en duo

MODULE 2 –

- 1. Travail de la voix et lien avec l'auditoire**
 - Mise en condition physique
 - Travail du souffle et de la voix
 - Identification et gestion des émotions
- 2. Consolidation des acquis et construction du discours**
 - L'art du contenu au service de la transmission du message
 - La qualité de la construction du message



LES + PEDAGOGIQUES

- Formateurs issus des milieux artistiques
- **70% de pratique** basée sur les jeux et techniques de l'art du théâtre
- **Exercice final face au public et retour d'expérience**

EVALUATION

- Positionnement pré et post formation
- Exercice final à l'oral
- Evaluation de la formation à chaud et à froid, en ligne

Pour toute question concernant la participation de personnes en situation de handicap, contacter directement CMA Académie.