

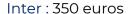
# Adopter la posture de coach



PUBLIC: - Collaborateurs souhaitant s'initier au coaching ou managers souhaitant adopter une position de coach dans sa pratique



### **TARIFS**





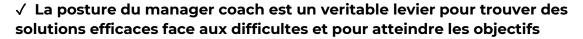
Intra : Contactez-nous, il est possible qu'un formateur soit disponible dans votre région.

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins? Sollicitez-nous.



1 jour (7 H) - Présentiel 100 % - Distanciel 100 % ou Blended

## LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES



- ✓ Appréhender l'interêt de la posture de coach dans le management
- √ Acquérir les outils correspondants et les integrer ases pratiques manageriales
- √ Faire progresser ses collaborateurs dans la bienveillance

#### **LE PROGRAMME**

Programme de la journée

Matinée : Découvrir et s'approprier la posture de coach

Ice-breaker interactif « Manager ou Coach? »

- · Quiz numérique en live sur des situations réelles
- · Débrief collectif pour identifier les différences clés entre management et coaching
- Output: Un cadre commun sur les postures managériales et de coach

Cartographie des attentes de l'équipe

- · Travail collaboratif en sous-groupes
- · Analyse des attentes, des indicateurs clés de réussite et des signaux de démotivation

### LES + PÉDAGOGIQUES

- Chaque participant(e) repart avec une fiche pratique COACH et une fiche pratique TUTEUR avec des outils vus en formation et actionnables directement





Output : Diagnostic partagé des besoins de coaching dans l'équipe

Atelier pratique « Outils de questionnement »

- · Découverte et mise en pratique du modèle GROW
- · Exercices en binômes sur les questions puissantes et l'écoute active
- · Mise en situation par triades (coach, coaché, observateur)
- Output: Appropriation des outils et conduite d'un mini-entretien de coaching

Après-midi: Expérimenter et s'engager dans l'action

Étude de cas – Accompagner le changement

- · Analyse d'un cas réel issu du réseau (fusion de services)
- · Élaboration d'un plan d'accompagnement et critique croisée entre groupes
- Output : Argumentation et feedback constructif sur les postures adoptées

Séance de co-développement (méthode en 6 temps)

- · Chaque participant apporte un cas concret
- · Le collectif élabore des options et un plan d'action ciblé
- Output : Solutions inédites et engagement sur une action à mettre en œuvre sous 15 jours

Sprint « Mon ler pas en tant que coach »

- · Formalisation individuelle d'un rituel coaching (question clé, feedback, point hebdomadaire)
- Output : Plan d'action personnel diffusé et partagé sur Teams

Boucle d'ancrage & évaluation

- · Auto-évaluation selon les 6 niveaux de la taxonomie de Bloom
- · Feedback 360° instantané
- Output : Mesure de la progression et définition de critères de suivi à 1 mois

#### **EVALUATIONS**

Managers / Collaborateurs

Pour toute question concernant la participation de personnes en situation de handicap, contacter directement CMA Académie (coordonnées ci-dessous).