

Adopter la posture de coach

 **PUBLIC** : - Collaborateurs souhaitant s'initier au coaching ou managers souhaitant adopter une position de coach dans sa pratique

 **PRÉREQUIS** : Aucun prérequis

TARIFS

Inter : 350 euros

€ Intra : *Contactez-nous, il est possible qu'un formateur soit disponible dans votre région.*

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Sollicitez-nous.



**1 jour (7 H) - Présentiel
100 % - Distanciel 100 %
ou Blended**

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ **La posture du manager coach est un véritable levier pour trouver des solutions efficaces face aux difficultés et pour atteindre les objectifs**
- ✓ **Appréhender l'intérêt de la posture de coach dans le management**
- ✓ **Acquérir les outils correspondants et les intégrer à ses pratiques managériales**
- ✓ **Faire progresser ses collaborateurs dans la bienveillance**

LE PROGRAMME

Programme de la journée

Matinée : Découvrir et s'approprier la posture de coach

Ice-breaker interactif « Manager ou Coach ? »

- Quiz numérique en live sur des situations réelles
- Débrief collectif pour identifier les différences clés entre management et coaching

➡ **Output** : Un cadre commun sur les postures managériales et de coach

Cartographie des attentes de l'équipe

- Travail collaboratif en sous-groupes
- Analyse des attentes, des indicateurs clés de réussite et des signaux de démotivation

LES + PÉDAGOGIQUES

- Chaque participant(e) repart avec une fiche pratique COACH et une fiche pratique TUTEUR avec des outils vus en formation et actionnables directement

→ Output : Diagnostic partagé des besoins de coaching dans l'équipe

Atelier pratique « Outils de questionnement »

- Découverte et mise en pratique du modèle GROW
- Exercices en binômes sur les questions puissantes et l'écoute active
- Mise en situation par triades (coach, coaché, observateur)

→ Output : Appropriation des outils et conduite d'un mini-entretien de coaching

Après-midi : Expérimenter et s'engager dans l'action

Étude de cas – Accompagner le changement

- Analyse d'un cas réel issu du réseau (fusion de services)
- Élaboration d'un plan d'accompagnement et critique croisée entre groupes

→ Output : Argumentation et feedback constructif sur les postures adoptées

Séance de co-développement (méthode en 6 temps)

- Chaque participant apporte un cas concret
- Le collectif élabore des options et un plan d'action ciblé

→ Output : Solutions inédites et engagement sur une action à mettre en œuvre sous 15 jours

Sprint « Mon 1er pas en tant que coach »

- Formalisation individuelle d'un rituel coaching (question clé, feedback, point hebdomadaire)

→ Output : Plan d'action personnel diffusé et partagé sur Teams

Boucle d'ancrage & évaluation

- Auto-évaluation selon les 6 niveaux de la taxonomie de Bloom
- Feedback 360° instantané

→ Output : Mesure de la progression et définition de critères de suivi à 1 mois

EVALUATIONS

Managers / Collaborateurs

Pour toute question concernant la participation de personnes en situation de handicap, contacter directement CMA Académie (coordonnées ci-dessous).