

Se servir de l'IA dans le quotidien professionnel



PUBLIC : Tout collaborateur souhaitant intégrer l'IA dans ses tâches quotidiennes



PRÉREQUIS : Créer un compte gratuit ChatGPT et Canva



TARIFS

Inter : 700€

Intra : *Contactez-nous, il est possible qu'un formateur soit disponible dans votre région.*



Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Sollicitez-nous.

**2 jours (14H) -
Présentiel 100% -
Distanciel 100% ou
Blended**

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Repérer les usages utiles de l'IA selon son métier
- ✓ Prendre en main les outils IA accessibles
- ✓ Automatiser ou accélérer certaines tâches sans perte de sens
- ✓ Développer sa créativité, son efficacité et son confort au quotidien
- ✓ Adopter une posture réflexive et critique sur l'utilisation de l'IA

LE PROGRAMME

JOUR 1

Accueil et introduction

- Clarification des objectifs de la formation,
- Identification des attentes,
- Création d'une dynamique participative

Panorama des usages IA dans le quotidien professionnel

- Compréhension des grandes familles d'usages IA : générer du texte, résumer, traduire, - organiser des idées, créer un visuel. Ex : ChatGPT pour synthèse de réunion, Canva
- IA pour un support visuel

Prendre en main ChatGPT et ses alternatives

- Structuration d'un prompt efficace, itération et affinement, tonalité et style.
- Introduction aux alternatives (Gemini, Copilot Word)

Produire des contenus clairs et structurés avec l'IA

- Importance du contexte et de l'objectif du texte ; limites et nécessité de relecture humaine. Ex : rédaction d'un mail client,
- Création d'une accroche LinkedIn

Automatiser des tâches simples avec l'IA

- Compréhension des notions de déclencheur, action et vérification

Recherches et synthèses augmentées

- Formulation de requêtes fiables, esprit critique sur les réponses générées, vérification croisée

JOUR 2

Accueil et retour d'expérience

Créer et exploiter des visuels avec l'IA

- Compréhension des prompts images (sujet, style, contraintes), limites d'usage (qualité, droits). Ex : illustration pour un article, bannière newsletter

Automatiser une routine complète

- Déclencheurs multiples, conditions,
- Vérification et validation humaine

Travailler en équipe avec l'IA

- Organisation et partage des usages, limites du Co-usage, accompagnement des
- Collègues dans l'appropriation

Posture critique et limites de l'IA

- Limites techniques et éthiques, vérification des données, respect RGPD et droits d'auteur

EVALUATION`

Tout au long de la formation

Pour toute question concernant la participation de personnes en situation de handicap, contacter directement CMA Académie (coordonnées ci-dessous).



LES + PÉDAGOGIQUES

- Un groupe réduit (4 à 12 participants) pour favoriser les échanges et la mise en pratique.
- Des formateurs experts et bienveillants, à votre écoute.
- Un Padlet dédié pour continuer à développer ses connaissances au-delà de la formation.
- Une communauté d'apprenants pour prolonger l'apprentissage entre pairs.
- Formateurs experts dans leur domaine.
- Une pédagogie participative et collaborative, axée sur la mise en pratique, l'échange et le partage d'expérience.